

Quelques moyens pour vivre le Carême à domicile :

- **KTO** : retransmission, en direct, de la **messe quotidienne du pape François** célébrée en privé, à 7h, dans la chapelle de la Maison Sainte-Marthe ;
de l'office des Laudes, à 7h40, et du Milieu du jour, à 12h, par les Fraternités monastiques de Jérusalem depuis l'église Saint-Gervais-Saint-Protais de Paris ;
du chapelet dans la grotte de Lourdes, tous les jours, à 15h30 ;
la messe à l'église Saint-Germain-l'Auxerrois, chaque jour du lundi au samedi à 18h15 ;
Conférence de Carême à 16h30 le dimanche
Messe dominicale à l'église Saint-Germain-l'Auxerrois à 18h30, en général présidée par Mgr Aupetit.
La chaîne KTO est accessible par box ou par internet : ktotv.com
- **"Le Jour du Seigneur"** : messe dominicale diffusée, en direct, sur la chaîne France 2, à 11h.
- **France culture** : messe dominicale diffusée en direct à 10h.
- **Emissions de Radio Notre Dame** : 100.7 FM et www.radionotredame.net
- **AELF** : les textes de la messe du jour et des offices du jour sont sur www.aelf.org (Association épiscopale liturgique pour les pays francophones)
 - **Site diocésain** : <https://www.paris.catholique.fr/>
 - **Conférence des évêques de France** : <https://eglise.catholique.fr/>
Voir en particulier le message qui vient d'être publié : « Le 25 mars illuminons l'Annonciation »
 - **Site catholique Aleteia** <https://fr.aleteia.org/>