

# Un cadeau pour la saint Valentin

Pour [la saint Valentin](#), il est coutume de faire un cadeau à son mari, sa femme, son amoureux ou son amoureuse. Et si cette année, nous prenions le temps d'offrir un cadeau personnalisé et précieux : [une neuvaine de prière pour celui ou celle que l'on aime](#) ? Pendant 9 jours, chaque matin ou chaque soir, nous pouvons confier celui / celle que l'on aime à Dieu.

*“Qu’elles sont belles, tes amours, ma sœur fiancée ! Qu’elles sont bonnes, tes amours : meilleures que le vin ! L’odeur de tes parfums, une exquise senteur !” (Cantique des cantiques 4,10)*



Visuel par Érica Viana

Voici quelques exemples de grâces que nous pouvons demander au Seigneur pour notre couple :

- **Développer une meilleure écoute dans le couple.** Quand on se connaît bien, depuis longtemps, on peut avoir l'impression de tout savoir de l'autre, de se comprendre sans se parler. Et pourtant l'autre reste l'Autre ; un vaste continent à découvrir, à redécouvrir, à explorer. Savoir garder son cœur ouvert aux complexités, aux ambivalences de son conjoint, c'est aussi accepter de se laisser toucher, de se laisser séduire à nouveau.
- **Voir son valentin / sa valentine avec les yeux de Dieu.** Retrouver nos yeux d'amoureux du premier jour, ceux qui ne veulent voir que la beauté de l'autre. C'est avec ce regard plein d'amour que Dieu nous voit.
- **Confier le cheminement et l'épanouissement de son conjoint à Dieu.** En couple, nous avons nos propres projets à deux, qui nous font avancer et partager de belles choses. Mais Dieu a aussi un projet d'amour, unique pour chacun de nous. Nous pouvons demander au Seigneur de nous aider à respecter, à ne pas craindre et à encourager ce qui permet à l'autre de devenir pleinement ce qu'il est appelé à être.
- **Comprendre en quoi il est / elle est un véritable don pour moi**, aujourd'hui dans ma vie. Voir l'autre comme un don de Dieu signifie que l'on sait qu'il ou elle fait partie du plan de Dieu pour nous. L'Esprit-Saint peut nous aider à discerner comment - [à travers tel ou tel comportement, telle parole ou tel silence](#) - Dieu nous interpelle aujourd'hui. Qu'est ce qu'il

nous invite à changer, à affirmer, à partager, à développer chez nous grâce à notre mari ou notre femme ?

*"Que ta fontaine soit bénie, qu'elle soit ta joie, la femme de ta jeunesse, biche de tes amours, gracieuse gazelle ! Laisse-toi toujours enivrer de ses charmes, reste éperdu d'amour pour elle !"*  
([Proverbes 5 ; 18-19](#))

Alice Ollivier pour [Hozana.org](http://Hozana.org)