

# Cet été, goûtez un vrai repos !

Avec l'été, pour beaucoup d'entre nous, arrive le temps de prendre quelques vacances, Mais après le rythme de l'année, des mois de travail, il n'est pas toujours facile d'accueillir ce temps de repos. Nous pouvons avoir du mal à "décrocher" de nos soucis et attitudes de l'année. Et entre retrouvailles familiales, planning des activités et valises à boucler, il n'est pas toujours simple de vivre une véritable détente.

Cette année, ne passons pas à côté d'une véritable pause, d'un vrai moment de repos. Et si pour cela, la meilleure façon était d'inviter Jésus à partir avec nous ? Car ne nous a-t-il pas dit, dans l'évangile de Matthieu *"Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos."*([Matthieu 11,28](#)) ?

Commencer sa journée chaque matin par un petit temps de [louange](#) ou [d'action de grâce](#) est une façon simple et efficace de s'ouvrir à la joie des vacances.

Acceptons ce temps de vacances comme un don de Dieu et vivons pleinement ce moment, sans penser à ce que nous laissons ou à ce que nous retrouverons car comme le dit [l'Ecclésiaste](#) : *"Il y a un moment pour tout, et un temps pour chaque chose sous le ciel", "Un temps pour pleurer, et un temps pour rire ; un temps pour gémir, et un temps pour danser."*

Nous pouvons, pour cela, confier à Dieu avant de partir ces dossiers non terminés, ces projets que nous allons mettre sur pause. N'hésitons pas à les lister et à déposer cette liste sous une croix ou une icône dans notre maison ou à les remettre, en toute confiance, à saint Joseph.

Faisons-lui confiance, assouplissons un peu notre planning de vacances, mettons de côté le GPS, l'agenda et même le téléphone et abandonnons-nous à ses projets pour nous car *"Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer. Il me mène vers les eaux tranquilles et me fait revivre."* (Psaume 22, 2-3). Accueillons l'inattendu de Dieu ; le chemin n'en sera que plus beau !

Alice Ollivier pour [Hozana.org](#)



Image par [Penny](#) de [Pixabay](#)

# 4 versets pour des vacances divines !

“Le Seigneur dit : « J’irai en personne te donner le repos. »” (Exode 33, 14). Et bien soit ! Cet été confions nos vacances au Seigneur, afin qu’elles soient reposantes, ressourçantes, bienfaitantes ... Divines !

Avant de partir, nous pouvons prendre un temps pour lui remettre l’année écoulée, ce que nous avons vécu et lui [demander de bénir ces vacances](#) ; afin qu’elles ne soient pas juste une coupure, une césure mais bien l’accomplissement d’un cycle. En cela, nous faisons mémoire de ce que nous enseigne [le livre de la Genèse](#) : “ Le septième jour, Dieu avait achevé l’œuvre qu’il avait faite. Il se reposa, le septième jour, de toute l’œuvre qu’il avait faite. Et Dieu bénit le septième jour : il le sanctifia puisque, ce jour-là, il se reposa de toute l’œuvre de création qu’il avait faite.” (Genèse 2, 2-3)

Chaque jour de nos vacances, [rendons grâce à Dieu](#) pour ce qui nous permet de vivre. Prenons chaque instant, quel qu’il soit, comme un cadeau qu’il désire que nous savourions. “Voilà donc ce que moi j’ai vu : c’est chose belle et bonne, pour quelqu’un, de manger et de boire, de trouver son bonheur dans toute la peine qu’il se donne sous le soleil pendant les jours que Dieu lui accorde. Telle est la part qui lui revient.” (Ecclésiaste 5, 17)

Et n’oublions pas, au milieu de nos familles, de nos amis, de toutes les activités estivales, de prendre aussi un temps pour soi, pour [développer notre vie intérieure](#). Écartons-nous un peu et laissons de côté le bruit et l’agitation pour trouver ce havre de paix, ce lieu où Jésus nous attend à tout préparer : “Il leur dit : « Venez à l’écart dans un endroit désert, et reposez-vous un peu. »” (Marc 6, 31)

Bonnes vacances !

Alice Ollivier pour [Hozana.org](#)



Image par [jordan3600](#) de [Pixabay](#)