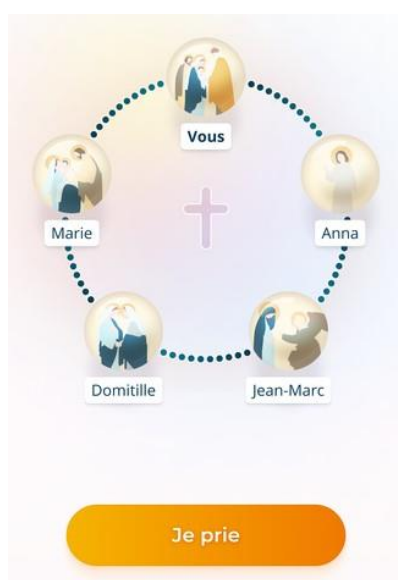


Mois du Rosaire : prier facilement le chapelet

Le mois d'octobre est le mois du [Rosaire](#). Cette prière qui se récite avec [un chapelet](#) est une prière magnifique, recommandée [par de nombreux saints et papes](#), comme le pape Pie IX qui nous dit que « *C'est le Rosaire qui sauvera le monde.* »

Si le principe en est très simple (réciter des *Je vous Salue Marie* et des *Notre Père* au rythme des grains du chapelet), cette prière - par sa longueur notamment - peut parfois faire peur ou sembler rébarbative. [Saint Louis-Marie Grignon de Monfort](#) et [Pauline Jaricot](#) nous donnent 3 bons conseils pour se lancer :



- **Donner du sens en portant une intention de prière.** Il ne s'agit pas de réciter pour réciter. Il s'agit de confier une intention à la Vierge Marie afin qu'elle prie le Seigneur avec nous. Pensons bien, avant chaque dizaine, à énoncer une intention particulière pour nous, nos proches ou pour le monde ou demander les grâces associées à chaque mystère du Rosaire.

- **Prendre son temps, mettre des silences dans notre récitation,** pour bien vivre ce temps de prière. Saint Louis-Marie nous le dit, si nous avons peu de temps, *“une dizaine, dite ainsi posément, vous sera plus méritoire que des milliers de Rosaire récités à la hâte, sans réfléchir ni s'arrêter.”*

- **Partager.** C'est la grande et belle intuition de Pauline Jaricot qui créa les groupes de Rosaire Vivant. Chaque priant s'engage à réciter une partie du chapelet et c'est l'ensemble du groupe qui offre ainsi chaque jour un Rosaire à la Vierge Marie.

Image Rosario

Des groupes de prière du chapelet existent dans les paroisses mais maintenant des outils permettent également d'accompagner chacun dans cette pratique, quelle que soit son expérience du chapelet. C'est le cas de [Rosario](#), application gratuite, développée sur le principe du chapelet vivant pour une pratique du rosaire simple et fraternelle. Cette application permet de créer un groupe de 5 personnes dont chacun reçoit chaque jour un mystère du rosaire. Avec un rappel quotidien, chacun offre ainsi 5 minutes de sa journée pour le méditer en récitant une dizaine. À la fin de la journée, le groupe aura, ensemble, prié un chapelet entier se portant mutuellement dans la prière.

Alice Ollivier pour [Hozana.org](#)